



## FEDERAZIONE SPORT CHANBARA ITALIA

Segreteria: Via Fiume 21-84131 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655  
segreteria@sportchanbara.it - www.sportchanbara.it

### **PROGRAMMA ESAMI CINTURA NERA DA I° A IV° DAN DI SPORTS CHANBARA**

#### **Cintura NERA – I° Dan (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihondousa Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Choken Morote / 1 volta
- Kihondousa Choken Free – Style / 1 volta
- Kihondousa Tate Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° Kata Kodachi / 1 volta
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito

#### **Cintura NERA – II° Dan (a distanza di 2 anni dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihondousa Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Choken Morote / 1 volta
- Kihondousa Choken Free/Nitto (a scelta) 1 volta
- Kihondousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Bo / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi Tecniche Parata Choken Free – Style
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken

### **Cintura NERA – III° Dan (a distanza di 2 anni dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihondousa Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Choken Morote / 1 volta
- Kihondousa Choken Free – Style / 1 volta
- Kihondousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Nito / 1 volta
- Kihondousa Bo / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° - VI° - VII° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi
- Tecniche Parata Choken Free – Style
- Tecniche Parata Tate – Kodachi
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken / Tanto /Bo

### **Cintura NERA – IV° Dan (a distanza di 3 anni dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihondousa Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Choken Morote / 1 volta
- Kihondousa Choken Free – Style / 1 volta
- Kihondousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihondousa Nito / 1 volta
- Kihondousa Bo / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° - VI° - VII° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi
- Tecniche Parata Choken Free – Style
- Tecniche Parata Tate – Kodachi
- Tecniche Parata Choken Morote
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken / Tanto / Yari/Bo

Per il conseguimento del grado, (fermo restando l'importanza del criterio di meritocrazia), sarà a **discrezione della Commissione Tecnica Nazionale** decidere se prendere in considerazione l'ipotesi di assegnare un passaggio di Dan per il conseguimento di un risultato agonistico particolarmente prestigioso.

La **Commissione Esaminatrice**

Da 1 a 3 Dan sarà composta da un minimo di n° 2 componenti in possesso almeno del grado di **III° Dan** e della qualifica di **Istruttore e da un presidente in possesso almeno del IV Dan** e della qualifica di **Maestro**.

**Per i 4° Dan** sarà composta da un minimo di n° 2 componenti in possesso almeno del grado di **V° Dan** e della qualifica di **Istruttore/Maestro e da un presidente in possesso almeno del VI Dan** e della qualifica di **Maestro** regolarmente riconosciuti dalla Federazione Sport Chanbara Italia e dall'International Sports Chanbara Association.

La Commissione Tecnica Nazionale